

Informations nécessaires lors d'un Bilan Nutritionnel

Afin de préparer au mieux votre Bilan Nutritionnel, je vous invite à prendre le temps de répondre à ce questionnaire.

Répondez simplement.

Vos réponses sont importantes, elles permettront de poser un diagnostic.

Date :

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

1- Carte d'identité



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Taille :

Adresse postale :

Adresse Mail :

Téléphone portable :

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

2- Qui suis-je ?

Profession :

Poids actuel :

Poids auquel vous vous sentez bien :

Événements marquants de votre vie :

Histoire de l'évolution de votre

poids :

Motif de la consultation:

Aimez-vous faire du sport ?

Aimez-vous cuisinez ?

Autre (*si vous souhaitez ajouter*

quelque chose, c'est ici) :

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

3- Mes antécédents médicaux personnels



	Oui	Non
Diabète type I :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabète type II :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cholestérol :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hypertension :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maladies cardiovasculaires :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thyroïde :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cancer digestif :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cancer du sein :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allergies ou intolérances :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Date du dernier bilan sanguin :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Traitements médicaux ou complément alimentaire suivi en ce moment :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

4- Mes antécédents médicaux familiaux

<u>Antécédents médicaux familiaux :</u>	Oui	Non	Lien de parenté :
Diabète (type I, type II) :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cholestérol :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hypertension :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Maladies cardiovasculaires :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hypothyroïdie :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hyperthyroïdie :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cancer digestif :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cancer du sein :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Autre :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

5- La composition de mon foyer



Combien êtes-vous à la maison ?	
Les repas sont-ils pris à plusieurs ?	
Dans quelles conditions prenez vous vos repas (en famille, seul, durée ?) :	
Dans quel environnement prenez vous vos repas ? (à table, sur le canapé, TV, calme, brouhaha ?)	

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

6- Mon organisation



Qui fait les courses alimentaires?		
Quels sont vos lieux de prédilection pour vos courses alimentaires?		
A quelle fréquence sont-elles faites?		
Qui prépare les repas ?		

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

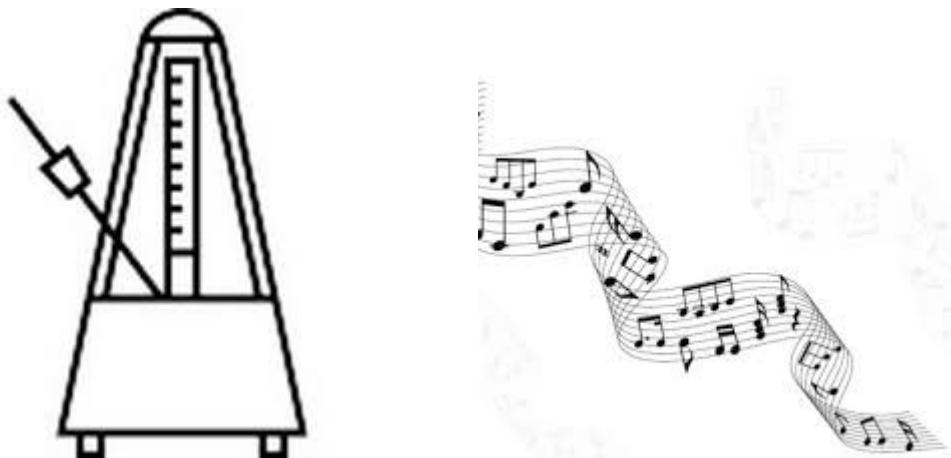
Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

7- Mon rythme de vie



Amplitude horaire sur les journées de travail :	
Mode de transport pour le trajet domicile – activité professionnelle / école :	
Temps pour la pause déjeuner :	
Avez-vous des difficultés à vous endormir ou des réveils nocturnes ?	
Depuis combien de temps et à quelle fréquence ?	
Vous arrive-t-il d'être triste sans raison ?	
Pratiquez-vous une activité physique régulière?	
À quelle fréquence ?	

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

Merci de votre sérieux et à bientôt!

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée