

Informations nécessaires lors d'un Bilan Nutritionnel

Afin de préparer au mieux votre Bilan Nutritionnel, je vous invite à prendre le temps de répondre à ce questionnaire.

Répondez simplement.

Vos réponses sont importantes, elles permettront de poser un diagnostic.

Date :

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

1- Carte d'identité



Nom :	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>
Date de naissance :	<input type="text"/>
Taille :	<input type="text"/>
Adresse postale :	<input type="text"/>
Adresse Mail :	<input type="text"/>
Téléphone portable :	<input type="text"/>

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

2- Qui suis-je ?

Profession :	<input type="text"/>
Poids actuel :	<input type="text"/>
Poids auquel vous vous sentez bien :	<input type="text"/>
Événements marquants de votre vie :	<input type="text"/>
Histoire de l'évolution de votre poids :	<input type="text"/>
Motif de la consultation:	<input type="text"/>
Aimez-vous faire du sport ?	<input type="text"/>
Aimez-vous cuisiner ?	<input type="text"/>
Autre (<i>si vous souhaitez ajouter quelque chose, c'est ici</i>) :	<input type="text"/>

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

3- Mes antécédents médicaux personnels



	Oui	Non
Diabète type I :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabète type II :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cholestérol :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hypertension :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maladies cardiovasculaires :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thyroïde :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cancer digestif :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cancer du sein :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allergies ou intolérances :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Date du dernier bilan sanguin :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Traitement médical ou complément alimentaire suivi en ce moment :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

--

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

4- Mes antécédents médicaux familiaux

<u>Antécédents médicaux familiaux :</u>	Oui	Non	Lien de parenté :
Diabète (type I, type II) :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Cholestérol :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Hypertension :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Maladies cardiovasculaires :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Hypothyroïdie :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Hyperthyroïdie :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Cancer digestif :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Cancer du sein :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Autre :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

5- La composition de mon foyer



Combien êtes-vous à la maison ?	<input type="text"/>
Les repas sont-ils pris à plusieurs ?	<input type="text"/>
Dans quelles conditions prenez vous vos repas (en famille, seul, durée ?) :	<input type="text"/>
Dans quel environnement prenez vous vos repas ? (à table, sur le canapé, TV, calme, brouhaha ?)	<input type="text"/>

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne
www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

6- Mon organisation



Qui fait les courses alimentaires?	<input type="text"/>
Quels sont vos lieux de prédilection pour vos courses alimentaires?	<input type="text"/>
A quelle fréquence sont-elles faites?	<input type="text"/>
Qui prépare les repas ?	<input type="text"/>

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

7- Mon rythme de vie



Amplitude horaire sur les journées de travail :	<input type="text"/>	
Mode de transport pour le trajet domicile – activité professionnelle / école :	<input type="text"/>	
Temps pour la pause déjeuner :	<input type="text"/>	
Avez-vous des difficultés à vous endormir ou des réveils nocturnes ?	<input type="text"/>	
Depuis combien de temps et à quelle fréquence ?	<input type="text"/>	
Vous arrive-t-il d'être triste sans raison ?	<input type="text"/>	
Pratiquez-vous une activité physique régulière?	<input type="text"/>	
À quelle fréquence ?	<input type="text"/>	

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne

www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée

Merci de votre sérieux et à bientôt!

Sarah OTTONELLI - Diététicienne-Nutritionniste

Consultations sur rendez-vous : 4 Avenue Carnot 33200 Bordeaux ou 27 Allée Serr 33100 Bordeaux ou en ligne
www.dieteticien-bordeaux.fr

07.77.32.34.83

Membre d'une Association Agréée